

Inhalt

Einleitung

1. Zur Persönlichkeit Epiktets
2. Zum Werk und zur Nachwirkung Epiktets

Erstes Kapitel: Die Grundlinien der Lehre Epiktets

1. Freiheit
2. Vernunft
3. Selbsterforschung
4. Vollkommenheit
5. Prohairesis

Zweites Kapitel: Philosophie als Paideia

1. Epiktets paideische Methode
2. Was in unserer Macht steht und was nicht
3. Lernen zuzuhören
4. Situationsbezogene Paideia
5. Paideia als «göttlicher» Auftrag

Drittes Kapitel: Den Willen emanzipieren

1. Wille als Wollen und Wählen
2. Begehren und bewusster Wille
3. Gemäss der Vernunft handeln, um gemäss dem Willen zu handeln
4. Den Geist zum Wollen emanzipieren
5. Sich im Wollen üben

Schluss